Rives - en - Seine

PIQURE DE RAPPEL
SUR L'USAGE DES DEFIBRILLATEURS

MISE EN SITUATION

Une personne s'écroule devant vous : vous tentez de lui parler, mais elle ne vous répond pas, et paraît endormie.

- **Si vous êtes seul(e) et que le défibrillateur est à plus de 50 mètres,** vous devez d'abord effectuer les gestes de premiers secours car les premières minutes sont vitales :

  Commencez par desserrer le pantalon et vérifiez si la personne respire : vous posez délicatement la paume de votre main sur son thorax : il ne se soulève pas.

  Vous placez ensuite votre main 2 centimètres devant sa bouche ou approchez votre oreille devant son nez. Vous ne percevez pas de souffle, la PERSONNE EST DONC EN ARRÊT VENTILATOIRE.

  Il faut tout de suite palper son pouls : la technique la plus rapide est de maintenir le menton en hauteur avec une de vos mains, et de chercher un pouls carotidien avec l'autre main. Il faut poser 3 doigts au milieu du cou sur sa glotte, puis les descendre sur un des côtés, sans quitter le contact avec le cou : vous êtes en face d'une des carotides qui normalement bat sous vos doigts.

  Si ce n est pas le cas, la personne est en ARRÊT CARDIO RESPIRATOIRE : le plus urgent est d'effectuer un massage cardiaque externe, en maintenant la tête basculée en arrière pour libérer la trachée. Installer la victime à plat dos, les paumes de vos mains l'une sur l'autre à mi-hauteur du sternum, bras tendus, et appuyer verticalement et régulièrement. C'est un geste qui peut prendre plusieurs minutes. Attention maintenez la pression sans à-coup afin de ne pas vous essouffler. Vérifiez le pouls régulièrement. Dès qu'il réapparaît, la respiration reprend également.

  DÈS QUE VOUS LE POUVEZ, APPELEZ LES SECOURS EN COMPOSANT LE 15.

- **Si vous êtes près d'un défibrillateur**, vous installez la victime à plat dos, tête basculée en arrière, desserrez le pantalon et découvrez le torse. Vous disposez d'une paire de ciseaux s'il faut découper le vêtement et d'un rasoir jetable en cas de pilosité importante.

  Puis suivez les instructions du défibrillateur : appuyez sur le bouton vert, ouvrez le sachet contenant les électrodes (couleur jaune pour les enfants et rouge pour les adultes), décollez la protection des deux électrodes et collez-les sur le torse selon le dessin fourni. LES DEFIBRILLATEURS INSTALLES A CAUDEBEC EN CAUX SONT A FREQUENCE VOCALE. VOUS NE POUVEZ PAS VOUS TROMPER. L'APPAREIL FAIT LE DIAGNOSTIQUE ET VOUS PREVIENT de la démarche à suivre. Une fois le choc électrique externe réalisé, recontrôlez le pouls. Si le pouls est absent, effectuez un massage cardiaque externe comme décrit ci-dessus. Quand le pouls réapparaît, la respiration reprend.

  APPELEZ LE 15 DÈS QUE VOUS LE POUVEZ.