

# Animations pour les Aînés

Résidence Autonomie Docteur Paul Bréchet de Caudebec-en-Caux  
- dans la salle commune -

**Tous les mercredis** de 10h30 à 11h30 : Sophrologie

**Jeudi 04 avril** de 14h à 15h : Relaxation

**Lundi 08 avril** de 10h à 11h : Gestion des douleurs

**Jeudi 11 avril** de 14h à 16h : Atelier bien-être\*

**Jeudi 18 avril** de 14h à 15h : Relaxation

**Jeudi 25 avril** de 14h à 16h : Atelier mémoire\*

**Jeudi 02 mai** de 10h à 11h : Relaxation

**Lundi 06 mai** de 10h à 11h : Gestion des douleurs

**Jeudi 09 mai** de 14h à 16h : Atelier bien-être\*

**Lundi 13 mai** de 10h à 11h : Sophrologie

**Jeudi 16 mai** de 14h à 15h : Relaxation

**Lundi 20 mai** de 10h à 11h : Gestion des douleurs

**Jeudi 23 mai** de 14h à 16h : Atelier mémoire\*

**Lundi 03 juin** de 10h à 11h : Gestion des douleurs

**Jeudi 06 juin** de 15h15 à 17h15 : Atelier bien-être\*

**Jeudi 13 juin** de 14h à 15h : Relaxation

**Lundi 17 juin** de 10h à 11h : Gestion des douleurs

**Jeudi 20 juin** de 14h à 16h : Atelier mémoire\*

**Jeudi 27 juin** de 14h à 15h : Relaxation

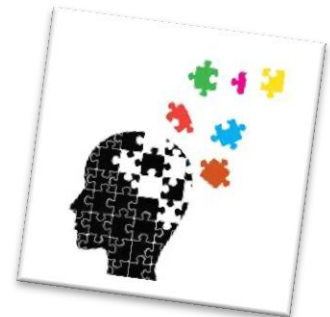
**Lundi 01 juillet** de 10h à 11h : Gestion des douleurs

**Jeudi 04 juillet** de 14h à 16h : Atelier bien-être\*

**Jeudi 11 juillet** de 14h à 15h : Relaxation

**Lundi 15 juillet** de 10h à 11h : Gestion des douleurs

**Jeudi 18 juillet** de 14h à 16h : Atelier mémoire\*



\*sans inscription