

sortie 3H
30€/adulte
15€/enfant
Sortie 1h30
à la demande

Programme des sorties en forêt de RIVES-EN-SEINE



SYLVOTHERAPIE OCTOBRE-NOVEMBRE 2021

SIREN: 501 849 426
Ne pas jeter sur la voie publique

06.86.75.88.31
vibraforet@gmail.com
facebook.com/vibraforet

LES BOIS RIANTS

Sortie ludique: 3h

Venez profiter des bienfaits de la forêt tout en jouant et riant. Et renouez avec votre enfant intérieur.

Les mercredis 27/10 et 24/11

13h30 à 16h30 à La Vignette

L'IMMERSION CREATIVE

Sortie créative: 3h

Reconnectez vous à l'instant présent et à la tribu du jour grâce au mandala, ou land art. Et créez votre propre amulette, instrument de musique de la nature, mobile ou attrape-rêves à emmener avec vous.

Le jeudi 28/11

13h à 16h à Caudebec

LA SYLVOTHERAPIE ACTIVE

Randonnée active: 4 h30-5h/10 kms

Laissez vous surprendre par le patrimoine culturel et forestier avec initiation à la sylvothérapie.

Les dimanches 24/10 et 28/11

13h30 à 18h00 à Caudebec/Villequier

LA VIBRATION FORÊT

Sortie énergétique: 3h

Renouez avec votre potentiel de guérison, votre paix intérieure et l'énergie de la forêt grâce à des méditations, visualisations et différents exercices.

Le dimanche 21/11

13h à 16h à Caudebec

L'ENERGETIQUE

Sortie énergétique: 3h

Aidés d'exercices et de méditations, vous pourrez laisser les tensions et émotions bloquées s'évanouir et vous reconnecter à votre vraie nature et à l'énergie des arbres.

Le samedi 23/10

14h à 17h à Villequier

RECONNAISSANCE VEGETALE

Sortie éducative: 1h30: 15€

Venez apprendre à reconnaître les arbres et plantes de la forêt.

Le dimanche 7/11, le mercredi 10/11

14h à 15h30 à Caudebec

L'INITIATION A L ENERGIE DES ARBRES

Sortie d'initiation: 1h30: 15€

Laissez vos ressentis vous guider et découvrez les différentes énergies selon les arbres.

Le samedi 13/11, 20/11

14h à 15h30 à Caudebec

Les ATELIERS DU BIEN-ÊTRE au Calidu

une alliance entre la santé humaniste, la méditation et autres exercices

LES MATINS DU BIEN-ÊTRE

1h30: 8€

Venez (re)découvrir des exercices simples pour lâcher les tensions emmagasinées, pour développer la vitalité, la gratitude et retrouver l'équilibre et le bien-être.

Les dimanches 24/10, 7/11, 21/11 et mercredi 10/11

9h30 à 11h à Caudebec

L'ATELIER DU POUVOIR CREATEUR

2h: 17€

(Re)Découvrez et pratiquez une méthode pour utiliser la pensée créatrice, aidé(e)s d'outils pour allier l'écoute de soi et le passage à l'action pour matérialiser vos plus beaux potentiels.

Les vendredis 12/11 et 26/11

18h à 20h à Caudebec