

Avec le CCAS de Rives-en-Seine

ATELIERS offerts aux aînés

2^{ème} semestre 2023

Bien-être



RELAXATION

14h/16h les JEUDIS :

07 septembre

5 et 19 octobre

2 et 23 novembre

6 (10h/12h) et 21 décembre

avec *Aurore Duboc*

YOGA

10h/11h30 les VENDREDIS :

8, 15, 22 et 29 septembre

6, 13 et 20 octobre

10, 17 et 24 novembre

1^{er}, 8, 15 et 22 décembre

avec *Marie-Laure Thiebaut*

Créativité



ART FLORAL

14h30/16h30 les JEUDIS :

28 septembre, 26 octobre, 30 novembre et 28 décembre

avec *Virginie Lozay*

Animations à la Résidence
Autonomie Docteur Paul Bréchet
(rue de Chambéry à Caudebec-en-Caux)



Gratuit pour les 60 ans et +
Inscription au 02 35 95 90 10