

Avec le CCAS de Rives-en-Seine

ATELIERS offerts aux aînés

1^{er} semestre 2024

Bien-être



RELAXATION

14h/16h les JEUDIS :

18 et 31 (10h/12h) janvier
15 et 29 février
14 et 28 mars
11 et 25 avril
16 et 30 mai
13 et 27 juin
avec *Aurore Duboc*

YOGA

10h/11h30 les VENDREDIS :

12, 19 et 26 janvier
2, 9, 16 et 23 février
15, 22 et 29 mars
5, 12 et 19 avril
17, 24 et 31 mai
7, 14, 21 et 28 juin
avec *Marie-Laure Thiebaut*

Créativité



ART FLORAL

14h30/16h30 les JEUDIS :

25 janvier, 22 février, 21 mars, 11 avril (16h15/18h15), 2 mai et 20 juin
avec *Virginie Lozay*

Animations à la Résidence
Autonomie Docteur Paul Bréchet
(rue de Chambéry à Caudebec-en-Caux)



Gratuit pour les 60 ans et +
Inscription au 02 35 95 90 10