

Avec le CCAS de Rives-en-Seine

ATELIERS offerts aux aînés

2nd semestre 2024

Bien-être



SOPHROLOGIE

10h/11h30 les **MERCREDIS** :

4, 11, 18 et 25 septembre

2, 9, 16, 23 et 30 octobre

6, 13, 20 et 27 novembre

4, 11 et 18 décembre

avec Christelle Roignan

RELAXATION

14h/16h les **JEUDIS** :

12 et 26 septembre

10 et 24 octobre

7 et 21 novembre

5 et 19 décembre

avec Aurore Duboc

YOGA

10h/11h30 les **VENDREDIS** :

6, 13, 20 et 27 septembre

4, 11 et 18 octobre

8, 15, 22 et 29 novembre

6, 13 et 20 décembre

avec Marie-Laure Thiebaut

Créativité



ART FLORAL

14h30/16h30 les **JEUDIS** :

11 juillet, 29 août, 19 septembre, 31 octobre, 28 novembre, 12 décembre

avec Virginie Lozay

Animations à la Résidence
Autonomie Docteur Paul Bréchet
(rue de Chambéry à Caudebec-en-Caux)



Gratuit pour les 60 ans et +
Inscription au 02 35 95 90 10